



## L'UNICO EFFETTO DEL FUMO SULLA SALUTE ORALE È L'INGIALLIMENTO DEI DENTI?

# NO!

Il fumo ha gravi effetti negativi sulla salute dentale, influenzando sia i denti che le gengive. Ecco alcuni dei principali effetti del fumo:

1. Macchie sui denti a causa delle sostanze chimiche come il catrame;
2. Placca e tartaro: Il fumo aumenta la produzione di placca dentale;
3. Malattia gengivale: Il fumo riduce la capacità del corpo di combattere l'infezione e l'infiammazione;
4. Perdita di denti: la parodontite avanzata può causare la distruzione del tessuto di supporto dei denti, portando alla loro mobilità e alla loro eventuale perdita;
5. Rallentamento del processo di guarigione: Può anche compromettere il suc-

cesso di procedure come l'implantologia dentale;

6. Riduzione della sensibilità del senso del gusto: Il fumo influenza la capacità di percepire i sapori;

7. Alito cattivo: Il fumo provoca l'alito cattivo cronico.

Per prevenire questi effetti negativi, la cosa migliore che si può fare per la salute dentale è smettere di fumare. Anche l'adozione di un'adeguata igiene orale, come spazzolare i denti almeno due volte al giorno, utilizzare il filo interdentale e fare regolari visite dal dentista, può aiutare a mitigare alcuni dei danni causati dal fumo.

### Riferimenti bibliografici

*J Int Soc Prev Community Dent.* 2017 Sep-Oct; 7(5): 279-291. Published online 2017 Sep 18. doi: 10.4103/jispcd.JISPCD\_75\_17 PMID: PMC5629857 PMID: 29026701 How Much Do Italian Patients in Supportive Periodontal Therapy Know about the Role of Smoking in Oral Health and What is Their Lifestyle? Roberto Pippi, Maria Vita, Roberto Alvaro, and Carlo Di Paolo

Villa A, Kreimer AR, Pasi M, Polimeni A, Ciccù D, Strohmenger L, et al. Oral cancer knowledge: A survey administered to patients in dental departments at large Italian hospitals. *J Cancer Educ.* 2011;26:505-9. [PMC free article] [PubMed]

Haffajee AD, Socransky SS. Relationship of cigarette smoking to attachment level profiles. *J Clin Periodontol* 2001; 28:283-295

Yanagisawa T, Marugame T, Ohara S, Inoue M, Tsugane S, Kawaguchi Y. Relationship of smoking and smoking cessation with number of teeth present: JPHC Oral Health Study. *Oral Dis.* 2009; 15(1): 69-75.

Bergstrom J, Preber H. Tobacco use as a risk factor. *J Periodontol* 1994; 65 (suppl): 545- 550.

Bergstrom J, Eliasson S. Noxious effects of cigarette smoking on periodontal health. *J Periodont Res* 1987; 22: 513-517.

Paulander J, Wennstrom JL, Axelsson P, Lindhe J. Some risk factors for periodontal bone loss in 50-year-old individuals. A 10-year cohort study. *J Clin Periodontol* 2004; 31(7):489- 96.