



# SI PUÒ PRENDERE IL FARMACO CONTRO IL DIABETE CHE FA DIMAGRIRE? NO!

Si è sparsa la voce che un farmaco utilizzato nel trattamento del diabete di tipo 2, a base del principio attivo semaglutide, sarebbe efficace come farmaco dimagrante.

Si è quindi scatenata sui social una “sfida” che si concretizza nella realizzazione di video nei quali i partecipanti, che non soffrono di diabete, si iniettano il farmaco per poi mostrare i presunti risultati in termini di dimagrimento rapido.

Tale “sfida”, oltre a comportare gravi rischi per la salute dovuti a un uso improprio del farmaco, ne sta rendendo sempre più difficile il reperimento per i malati che hanno assoluta necessità.

Il farmaco a base di semaglutide va iniettato nell'addome ed è destinato a pazienti adulti, affetti da diabete di tipo 2, non adeguatamente controllato. Va assunto in abbinamento a una dieta specifica ed esercizio fisico, quando l'uso di metformina è considerato inappropriato o causa di intolleranze e controindicazioni. È indicato anche in aggiunta ad altri medicinali per il trattamento del diabete. Inoltre, il farmaco aiuta chi soffre di diabete e malattie cardiache correlate a ridurre il rischio di eventi cardiovascolari come ictus o infarto. Si tratta di un farmaco sicuro se utilizzato in modo corretto e per lo scopo per cui è stato autorizzato.

Il 6 marzo 2023 l'Aifa ha emanato una nota informativa importante sul farmaco a base di semaglutide nella quale,

tra l'altro, è scritto che «l'aumento della domanda del farmaco in questione ha portato a carenze che si prevede continueranno per tutto il 2023. Sebbene la fornitura continui ad aumentare, non è possibile prevedere con certezza quando risulterà sufficiente a soddisfare completamente la domanda attuale .

il farmaco è indicato esclusivamente per il trattamento di adulti affetti da diabete mellito di tipo 2 non adeguatamente controllato in aggiunta alla dieta e all'esercizio fisico. Ogni altro utilizzo, inclusa la gestione del peso, rappresenta un uso off-label (per impieghi diversi da quelli per i quali il farmaco è autorizzato) e attualmente mette a rischio la disponibilità del farmaco per la popolazione indicata.

“Sulla semaglutide ci sono dati che mostrano la capacità di riduzione del peso corporeo. Ma bisogna stare molto attenti perché si tratta di un farmaco con tutti i rischi legati a possibili effetti collaterali” ha dichiarato Silvio Garattini, presidente dell'Istituto di ricerche farmacologiche Mario Negri Ircs. “Viaggia sui social l'informazione, scorretta e dannosa, per l'utilizzo dell'antidiabetico semaglutide per il dimagrimento. L'Aifa potrebbe utilizzare proprio i social per informare e scoraggiare quest'uso, cercando di comunicare con le persone che più seguono queste informazioni”.

“Si tratta di un farmaco efficace nel trattamento del diabete tipo 2 e la carenza di

Progetto realizzato da



Con la collaborazione di





# SI PUÒ PRENDERE IL FARMACO CONTRO IL DIABETE CHE FA DIMAGRIRE? NO!

un farmaco così importante penalizza i pazienti” afferma Angelo Avogaro, presidente della Società Italiana di Diabetologia (SID).

“È chiaro- che se manca un farmaco la cosa peggiore è che il malato perda il compenso della malattia dal punto di vista metabolico. Il rischio è che il paziente peggiori e che quindi vada incontro a complicanze della malattia sul lungo periodo.

Interrompere l’uso di questi farmaci provoca inoltre un ribalzo del peso nel diabetico. In pratica, tale carenza, riferita alla dose più alta, da 1mg, espone il diabetico a dei rischi tipici di quando si interrompe un trattamento. Perciò auspichiamo che ci sia una regolamentazione anche nel settore dei social. Quando entra in gioco la salute delle persone credo ci dovrebbe essere una maggiore severità affinché questi fenomeni non accadano”.

“Usando impropriamente il farmaco- sottolinea Avogaro- può accadere di perdere eccessivamente peso corporeo. Quando si perde troppo peso, laddove non ci sono molti chili in eccesso, si perde anche massa muscolare. Un quadro negativo che porta allo stravolgimento del quadro metabolico nel paziente. A lungo andare l’uso improprio può portare alterazioni metaboliche che non fanno bene alla salute”.

## *Materiale di approfondimento*

[www.bufale.net/ce-scarsita-di-un-importante-farmaco-contro-il-diabete-e-centrano-i-social/](http://www.bufale.net/ce-scarsita-di-un-importante-farmaco-contro-il-diabete-e-centrano-i-social/)

Progetto realizzato da



Con la collaborazione di

