

ACUFENE: L'AGOPUNTURA È UNA ALTERNATIVA POSSIBILE?

NO!

L'acufene, chiamato anche tinnito, è la percezione di un suono - solitamente tipo ronzio, fischio, fruscio oppure sibilo - , avvertito nelle orecchie o nella testa in assenza di uno stimolo acustico esterno.

Questo suono può essere debole o forte, continuo o intermittente, e può essere percepito da un orecchio o da tutte e due le orecchie. Più che una patologia, l'acufene è un sintomo di potenziali malattie dell'orecchio interno o, più frequentemente, di malattie neurologiche. Una forma severa di acufene comporta spesso una riduzione dell'udito, compromettendo così la qualità della vita di chi ne soffre.

L'acufene crea molto fastidio alle persone e peggiora la loro qualità della vita,

per questo chi ne è colpito è disposto a cercare e provare qualsiasi rimedio.

L'agopuntura è spesso proposta come cura dell'acufene ma le linee guida, dopo aver preso in considerazione gli studi clinici disponibili sull'efficacia dell'agopuntura - cioè gli studi che valutano se una terapia funziona o non funziona - concordano che al momento non ci siano abbastanza dati per consigliarne l'uso.

Nella letteratura scientifica si possono trovare diverse pubblicazioni che riguardano l'agopuntura, alcune riportano un miglioramento effettivo del sintomo, miglioramento tuttavia descritto, quando presente, come temporaneo e che dura per un periodo breve di circa 3 mesi.

Riferimenti letteratura scientifica

Huang K, Liang S, Chen L, Grellet A. Acupuncture for tinnitus: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Acupunct Med.* 2021 Aug;39(4):264-271.
doi: 10.1177/0964528420938380.

Riferimenti divulgativi

<https://www.marionegri.it/magazine/acufene>

Progetto realizzato da



Con la collaborazione di

